उमेर अनुकुल डेयरबिन को लागि

खेस्रारिपोर्ट - झलक अप्रिल 2019

यो झलक उमेर अनुकुल डेयरबिन खेस्रा रिपोर्टको सारांश हो, जसलाई एक स्वतन्त्र विशेषज्ञ समुहद्वारा विकास गरी डेयरबिन परिषद् मा पेश गरिएको थियो। यस रिपोर्टका समुह सदस्य तथा निर्माताहरू **Dr Rhonda Galbally and Peter Allen** हुनुहुन्छ।

डेयरबिन परिषद्ले गृह सहायताका सेवाहरूमा प्रस्तावित संघीय सरकारका संरचनाहरूको नतिजाको रूपमा यो समीक्षालाई सञ्चालन गर्न समुहलाई अधिकृत गरेको छ।

Rhonda Galbally

Rhonda जनस्वास्थ्य तथा समुदाय क्षेत्रहरूमा उहाँको नेतृत्वको लागि र असक्षमता भएका व्यक्तीहरुका लागि समर्थकको रूपमा सुपरिचित हुनुहुन्छ। राष्ट्रिय असक्षमता बीमा निकाय (NDIA) को लागि उहाँले वहन गर्नुभएका धेरै विशिष्ट पदहरूमा भिक्टोरियन स्वास्थ्य प्रवर्द्धन संगठन (VicHealth) को CEO, आवर कम्युनिटि पि टि वाई लिमिटेड(Our Community Pty Ltd) को सह-संस्थापक तथा CEO, असक्षमता भएको मानिस तथा स्याहारकर्ता परिषद्को अध्यक्ष र स्वतन्त्र सल्लाहकारी परिषद्को प्रमुख बोर्ड सदस्य (अध्यक्ष) समावेश हुन्छन्। Dr Galbally लाई सन् 2005 मा महिलाको भिक्टोरियन सम्मानित पदमा नियुक्त गरिएको थियो र उहाँले सन् 2012 मा राष्ट्रिय असक्षमता अवार्डमा प्रधानमन्त्रीको उत्कृष्ट उपलब्धी पुरस्कार प्राप्त गर्नुभएको थियो। सन् 2019 मा, Rhonda लाई सामाजिक समानताको उन्नतिमा, विशेष रूपमा असक्षमता भएको मानिसको स्वास्थ्य तथा कल्याणमा र समुदायमा उत्कृष्ट सेवाको लागि अष्ट्रेलिया सहयोगी (AC) पदमा नियुक्त गरिएको थियो।

Peter Allen

Peter हाल अष्ट्रेलिया तथा न्यूजिल्याण्डको सरकारी विद्यालय (ANZSOG) मा आधारित हुनुहुन्छ, जहाँ उहाँ सन् 2009 र 2015 को बीचमा सहायक डिन हुनुहुन्थ्यो। पछिल्लो पटक उहाँले भिक्टोरियन सार्वजनिक सेवामा शिक्षा तथा प्रशिक्षण विभागको सचिव, पर्यटन, खेलकुद तथा Commonwealth खेल विभागको सचिव, मानव सेवा विभागमा उप सचिव र सामुदायिक सेवाहरूमा सहायक सचिव सहितका वरिष्ठ पदहरूमा 20 वर्ष भन्दा बढी काम गर्नुभयो। पछिल्लो पटक उहाँ Brotherhood of St Laurence मा सामाजिक नीति तथा अनुसन्धानको निर्देशक हुनुहुन्थ्यो। श्री Allen ले अष्टेलियाली स्वास्थ्य अभ्यासकर्ता नियमन निकायको संस्थापक अध्यक्षको रूपमा र धेरै परिषद् तथा बोर्डहरूको विशिष्ट सदस्यको रूपमा पनि काम गर्नुभएको थियो।

समुहले Paul Robertson लाई यो खेस्रा रिपोर्ट विकास गर्नमा उहाँको उच्च गुणस्तरिय सहायताको लागि INCITE जानकारीबाट स्वीकृती दिन्छ।

कार्यकारिणी सारांश

डेयरबिन: उमेर सुहाऊँदो सहर बन्दै

"जुनसुकै उमेरको भएपनि - हामी 'समुदाय'मा -समावेशित र पहिचानित हुन चाहान्छौं" (परामर्श प्रतिक्रिया)

फेब्रुअरी 2017 मा, डेयरबिन शहर परिषद् (DDC) ले उमेर सुहाऊँदो भिक्टोरियाली घोषणा-पत्रमा वृद्ध व्यक्तीहरुलाई अधिकार दिएर र निम्नका समस्याहरू पत्ता लगाएर उमेर सुहाऊँदो शहर बनाउने यसको प्रतिबद्धता सुनिश्चित गरी हस्ताक्षर गर्यो:

- सामाजिक समावेशिता तथा सम्मान;
- सामुदायिक सहायता तथा स्वास्थ्य सेवाहरू;
- सामाजिक सहभागिता तथा रोजगार
- आवास; र
- यातायात तथा संरचनात्मक वातावरण।

डेयरबिनमा भएको जनसङ्ख्यामा छ भाग भन्दा बढीको साठी वर्ष भन्दा माथी उमेर पुगेको छ। यो उमेर समूहले वृद्ध स्याहार क्षेत्रमा अष्ट्रेलियाली सरकारको उन्नतिको कारण समुदायमा आधारित वृद्ध स्याहारमा व्यापक परिवर्तनहरूको सामना गरिरहेको छ। गृह स्याहार सेवाहरूमा परिवर्तनहरूका अनुमानहरू बाहेक, स्थानीय सरकारले सबै वृद्ध निवासीहरूका लागि सुरक्षित र सन्तोषजनक जीवनयापनमा सहायता गर्नुपर्ने धेरैजसो सामुदायिक संरचना तथा सेवाहरूमा जिम्मेवार रहन जारी राख्छ।

DCC ले वृद्ध मानिसलाई राम्रोसँग जिउन, स्वस्थकर हुन, सामाजिक रूपमा परिचित बनाउन र तिनीहरूको समुदाय भित्रमा सम्भव भएसम्म स्वतन्त्र रूपमा जिउन मान्यता दिने, सहायता गर्ने र अधिकार दिने उमेर अनुकूलशहरमा वृद्ध निवासीहरूलाई उत्कृष्ट सहायता कसरी गर्ने भन्ने कुरामा आफ्नो निर्णय सूचित गराउन यो पुरावलोकनलाई अधिकृत गरेको छ।

"राष्ट्रिय वृद्ध स्याहार प्रणाली छ भन्दैमा स्थानीय तथा राज्य सरकारहरूले अहिले वृद्ध नागरिकहरू प्रतिको आफ्ना दायित्वहरू त्याग्न सक्दैनन्।" (परामर्श प्रतिक्रिया)

सार्वजनिक परामर्शले पुनरावलोकनको महत्त्वपूर्ण भाग बनाउँछ। परामर्श समुहको पुनरावलोकनको सन्दर्भ सर्त तथा उद्देश्यहरूद्वारा निर्देशित गरिएको थियो र निम्न कुराहरू प्रस्ताव गर्न बनाइएको थियो:

- व्यक्ति, समूह, संस्था, कर्मचारी तथा प्रतिक्रिया मान्ने विचारहरू प्रदान गर्ने अन्य हिस्सेदारहरूका लागि पर्याप्त समय; र
- सेवाग्राही तथा समुदायका सदस्यहरूका लागि समीक्षाको उद्देश्य बुझ्ने र तिनीहरूका विचारहरू सम्मिलित गर्ने स्थान, प्रबन्ध, भाषा र सम्भावित माध्यमहरूको विस्तृत सीमा।

यो समीक्षाका सिफारिसहरू DDC सामाजिक रूपमा पृथक हुने जोखिममा भएका स्वदेशी, सांस्कृतिक रूपमा र भाषाको आधारमा विविधता (CALD) र अन्य असुरक्षित समूहहरूबाट वृद्ध मानिस सहित राम्रो, गुणस्तर जीवन बिताउन वृद्ध निवासीहरूलाई सहायता गर्न राम्रोसँग स्थापित छ भन्ने दृष्टिकोणबाट विकसित गरिएका हुन्। (सिफारिसहरू 4-8)

वृद्ध स्याहार सेवाहरूको DCC डेलिभरी

अष्ट्रेलियाली सरकारको आयुस्मान, उत्तम जिवन (Living Longer, Living Better) पुन: संरचनाहरूका कारण अरू वृद्ध स्याहार क्षेत्र जस्तै, हाल DDC ले मूल परिवर्तनहरूको सामना गरिरहेको छ। 30 वर्ष भन्दा बढीको लागि, अष्ट्रेलियाली तथा राज्य सरकारहरूबाट अनुदानको सहायतासँगै, DCC ले वृद्ध निवासीहरूलाई आफ्नै घरहरूमा स्वतन्त्र रूपमा बस्न जारी राख्न सहायता गर्ने सेवाहरू उपलब्ध गराएको थियो, यधपी, 2016 मा सबै वृद्ध स्याहार सेवाहरूका लागि दायित्व अष्ट्रेलियाली सरकारलाई स्थानान्तरण गरियो।

अष्ट्रेलियाली सरकारका पुन: संरचनाहरूमा एकल-प्रवेश द्वारको जानकारी समावेश हुन्छ: My Aged Care (मेरो वृद्ध स्याहार) (MAC), Home and Community Care (गृह तथा समुदाय स्याहार) (HACC) कार्यक्रमको अनिरन्तरता र Commonwealth Home Support Program (Commonwealth गृह सहायता कार्यक्रम) (CHSP) को परिचय।

CHSP को भागको रूपमा, DCC ले वृद्ध स्याहार सेवाहरूको सहमत स्तर उपलब्ध गराउने स्वीकृती प्राप्त गरेको थियो। ब्लक वित्त व्यवस्था भनिने यो व्यवस्थापन 2019 अप्रिलको दोस्रो दिनमा घोषणा गरिएको 2019 अष्ट्रेलियाली सरकारको बजेट प्याकेजको भागको अनुसार जुलाई 2020 सम्म जारी रहनेछ, Commonwealth Home Support Program (Commonwealth गृह सहायता कार्यक्रम) (CHSP) को लागि वित्त व्यवस्था **1 जुलाई 2020 देखि 30 जुन 2022** सम्म विस्तार गरिनेछ। लेखनको समयमा DCC सहितका प्रदायकहरूले पुष्टि गर्न विवरणहरूको लागि प्रतिक्षा गर्दै हुनुहुन्छ।

सेवा डेलिभरीको लागि विकल्पहरू

वृद्ध-वृद्धाको स्याहारको डेलिभरीमा यसको भविष्यको भूमिका बारेमा DCC को निर्णय भविष्यको कमनवेल्थ र राज्यको वित्त व्यवस्था मोडेलहरू बारेमा अनिश्चितता अनुसार जटिल छ। समुदाय विचारको प्रतिक्रियामा र विभिन्न परिवर्ति कारकहरूलाई ध्यानमा राख्दै, यो समीक्षाले DCC लाई वृद्ध निवासीहरूलाई गृह सहायता सेवाहरू डेलिभर गर्न जारी राख्न सहायता गर्छ जबकी अष्ट्रेलियाली सरकारले आफ्ना हालका वित्तीय व्यवस्थापनहरू कायम राख्छ। (सिफारिसहरू 1-3 र सिफारिसहरू 9-19)

> *"हामीसँग डेयरबिन परिषद् नभएको भए दुखित दिन हुने थियो। वृद्ध-वृद्धालाई आपूर्ति गरिएका सेवाहरू आकर्षक छन्।" (परामर्श प्रतिक्रिया)*

त्यसले भन्छ, समीक्षाले DCC ले हाल उपलब्ध गराएका सेवाहरूको प्रभावकारिता र प्रभाव सुधार गर्ने अवसरहरूको सीमा पहिचान गर्छ र विशेष रूपमा सेवाग्राहीका आवश्यकताहरूमा प्रतिक्रिया जनाउन र स्वतन्त्र जीवनयापनका सीपहरूको संरक्षण गर्न उत्कृष्ट लचिलोपना प्रवर्द्धन गर्ने पुन: डिजाइनमा वृद्ध मानिसलाई संलग्न गराउन सिफारिस गर्छ।

> *"हामीलाई सेवाहरूसँग जारी राख्न परिषद् आवश्यक हुन्छ तर तिनीहरू अझै पनि अझ राम्रो, मनपर्ने पुनर्मारजित वा प्रतिस्थापन सेवाहरूको लागि अनुकूलन बनाउन सक्छन् र अझ धेरै वृद्ध मानिसलाई रोजगार र प्रशिक्षण दिन सक्छन् वा यी सेवाहरूमा स्वयंसेवक बनाउँछन्।" (परामर्श प्रतिक्रिया)*

यदि ब्लक अनुदान जारी रहन्छ भने, समीक्षाले पनि DCC ले वृद्ध मानिसको स्याहार आवश्यकता वृद्धि भए अनुसार उनीहरूको लागि स्याहारको निरन्तरता उपलब्ध गराउन र HCPs को लागि योग्य निवासीहरूको लागि मान बढाउन सबै स्तरका प्याकेजहरूको लागि Home Care Packages (गृह स्याहार प्याकेजहरू) (HCPs) को प्रदायकको रूपमा बजार प्रवेश गरी यसको भूमिका विस्तार गर्ने सम्भाव्यता विचार गर्छ भनी सिफारिस गर्छ। (सिफारिस 20)

> *"म स्तर 2 को गृह स्याहार प्याकेजमा थिए... परिषद् गृह स्याहार प्याकेजको तुलनामा स्तर 6 जस्तै हो" (परामर्श प्रतिक्रिया)*

ब्लक अनुदान व्यवस्था रोकिएको छ भने यो समीक्षाले यो सिफारिस गर्छ कि DCC ले गृह स्याहार तथा मूल्याङ्कन वर्कफोर्स सहित आफ्ना स्रोतहरूलाई निवासीहरूको समुदाय भित्र पृथक्करणको जोखिममा तिनीहरूलाई सक्रिय रूपमा सहायता गर्न पुन: निर्दिष्ट गर्छ। DCC ले वैकल्पिक, ध्यानपूर्वक छनोट गरिएको, निगरानी र निरीक्षण गरिएको प्रदायक/हरूको परिवर्तनमा सेवाग्राहीलाई सक्रिय रूपमा सहायता गर्ने स्रोतहरूको प्रतिज्ञा गर्छ भनी पनि सिफारिस गरिन्छ। (सिफारिसहरू 21 – 24)

> *"त्यहाँ परिषद्को सट्टामा अन्य छन् जसले त्यो गर्न सक्छन् भने परिषद् सेवा प्रदायक हुनुपर्छ भन्ने म सोच्दिन। परिषद्ले आफ्नो पैसा अन्य कुराहरूमा प्रयोग गर्न सक्छ। सेवा परिषद्बाट हो भने वा यो अर्को संस्थाबाट हो भने पनि मलाई कुनै समस्या छैन।" (परामर्श प्रतिक्रिया)*

DCC को नयाँ भूमिकाले यो सुनिश्चित गर्नेछ कि सम्पूर्ण असुरक्षित वृद्ध निवासीहरूले उच्च गुणस्तरमा आफुले पाउनु पर्ने MAC सेवाहरू प्राप्त गर्नेछन् । यसमा DDC ले सक्रिय MAC निगरानी, निरीक्षण, अभिकर्ता, केसवेर्क र पहुँच सेवाहरू उपलब्ध गराउन आफ्नो हालको श्रमशक्ती विपरिनियोजन गर्ने कुरा समावेश हुन्छ।

> *"मूल्याङ्कनले राम्रो गुणस्तरको सेवा उपलब्ध गराइरहेको छ तर हामीले दुवै - नेभिगेटर र मूल्याङ्कन गर्न सक्दैनौं" (परामर्श प्रतिक्रिया)*

यसका साथै, DCC ले सेवाग्राहीले अन्य प्रदायकहरूबाट उपयुक्त सेवाहरू प्राप्त गर्न असम्भव हुने स्थानमा विशेष सेवाहरू प्रदान गर्न जारी राख्नेछ। यसमा आवास परिमार्जन, घर मर्मत- संभार, पालनपोषण खानाहरूमा पहुँच र मानशिक असन्तुलन भएका निवासीहरूका लागि दिवा सेवाहरू समावेश हुन सक्छन्।

> *"परिषद्को संरचना समस्यामा परेको मानिसलाई सम्हाल्नको लागि महत्त्वपूर्ण हुनसक्छ। त्यहाँ स्थानीय सुरक्षित मापदण्ड हुनु आवश्यक छ।" (परामर्श प्रतिक्रिया)*

उमेर सुहाऊँदोडेयरबिन: वृद्ध स्याहर सेवाहरू भन्दा परै

समुदायमा-आधारित उमेर स्याहारको वितरणमा यसको भूमिकालाई ध्यानमा राख्नुका साथै डेयरबिनका निवासीहरूबाट पहिचान गरिएका समस्याहरूको सीमाको बारमा पनि सुनुवाई गरिनेछ। समुदायको आवाजहरूको प्रतिक्रियामा, समीक्षाले वृद्ध नागरिकहरूका लागि घर तथा समुदायमा जीवनको गुणस्तर सुधार गरेर उमेर सुहाऊँदो शहर बनाउने लक्ष्य तर्फ उत्तरदायित्व लिन सक्ने अवसरहरूको सीमालाई पहिचान गर्छ।

कुनै घर भन्न सकिने स्थान

हामीले केन्द्रदेखी उमेर सुहाऊँदो डेयरबिन सम्म वृद्ध निवासीहरूका लागि सुरक्षित, किन्न सक्ने आवासको आवश्यकता छ भन्ने कुरा समुदायबाट सुनेका हौं। दुर्भाग्यवश, त्यस्तो आवास केही वृद्ध मानिसलाई उपलब्ध छैन र समीक्षाले सार्वजनिक आवास तथा वहनीयता सुधार गर्ने सिफारिसहरू उपलब्ध गराउँछ। (सिफारिसहरू 25 - 27)

> *"वहनयोग्य आवासको कमी डेयरबिन जस्तो विस्थापित क्षेत्रमा न्यून आय भएको व्यक्तिको लागि एकदमै ठूलो समस्या हो।" (परामर्श प्रतिक्रिया)*

यसका साथै, समुदायले हामीलाई वृद्ध निवासीहरूको बढ्दो संख्याको लागि तिनीहरूको घर, र छिमेकी तथा साथीहरूका घरहरूमा पहुँच गर्नु एउटा अतिरिक्त चुनौती हुन्छ भनी भनेको थियो। समुदायका उमेरहरू अनुसार, उपलब्धता संशोधित भवन निती तथा नियमनहरू मार्फत उत्कृष्ठ रूपमा पत्ता लगाइएको अझ थप महत्त्वपूर्ण समस्या बन्नसक्छ। नियमन तथा निर्माण नितीका समीक्षाहरूमा परिवर्तनहरूका लागि दुवै राज्य तथा सङ्घीय सरकारमा वकालतसँगै संयुक्त भएका DCC का आफ्नै निर्माण तथा विकासका आवश्यकताहरूलाई सुधार गर्ने कुराहरू सिफारिस गरिएका कार्यहरू हुन्। (सिफारिसहरू 28 – 29)

> *"परिषद्लाई वृद्ध व्यक्तिहरूका आवासहरू सुरक्षित, विश्वासयुक्त र उपयुक्त रेलिङ, सुरक्षित सडकपेटीहरू तथा विश्वासयुक्तसँग सु-सज्जित छन् भनी सुनिश्चित गर्ने कुरामा थप महत्त्वको आवश्यकता पर्छ।" (परामर्श प्रतिक्रिया)*

वृद्ध भएका निवासीहरूका लागि घरमा सुरक्षित रूपमा बस्ने जारी राख्न, दुर्घटना चोटपटक हुनबाट रोकथामको लागि हलचल गर्ने सहायता तथा साम्रगीहरू महत्त्वपूर्ण हुन सक्छन्। DCC ले Men's Shed (पुरुषको शेड) र/वा प्राविधिक तथा अतिरिक्त शिक्षा (TAFE) सँग सम्बन्धित र स्थानीय व्यवसायहरूद्वारा समर्थित गतिशिलता उपकरण ऋण योजना र गृह परिमार्जन सामाजिक उद्योग स्थापना गर्ने सहित विभिन्न प्रकारका अवसरहरू अन्वेषण गर्छ भनी समीक्षाले सिफारिस गर्छ। (सिफारिसहरू 30 – 32)

हामीले समुदायबाट वृद्ध व्यक्तिको लागि सुरक्षा एउटा समस्या थियो भनी सुनेका थियौं।

> *"सुरक्षा मेरो लागि एउटा समस्या हो, तपाईंले एक्लै बस्ने व्यक्ति (विशेष रूपमा महिला)को लागि के गर्नुहुन्छ..." (परामर्श प्रतिक्रिया)*

घरमा अपराधबाट सुरक्षित हुने सुधार गर्न, समीक्षाले DCC लाई सामान्य घरका जोखिमहरूमा वृद्ध व्यक्तिको सचेतना सुधार गर्नुका साथै वृद्ध निवासीहरूमा विशेष ध्यानाकर्षणसँगै छिमेकीको रेखदेख पुन: बलियो बनाउन स्थानीय प्रहरीसँग कार्यक्रम स्थापना गर्न सिफारिस गर्छ। (सिफारिसहरू 35 - 36)

समुदायिक विचारहरूको प्रतिक्रियामा, घरमा वृद्ध व्यक्तिलाई सहायता गर्ने अन्य सिफारिसहरूमा निम्न कुराहरू समावेश हुन्छन्: स्क्वालर (स्वीकृत बिना घरमा छिर्ने) तथा होर्डिङ (नचाहिने समाग्री बटुलेर राख्ने) पत्ता लगाउने; तातो तथा चिसो जोखिम निगरानी गर्ने; Darebin Home Share and Co-housing programs (डेयरबिन घरको अंश तथा सह-हाउजिङ कार्यक्रमहरू); र 'घरमा फोन सम्पर्क योजना'। (सिफारिसरू 33 - 34 र सिफारिसरू 37 - 39)

उमेर सुहाऊँदोखुल्ला मैदानहरू

हामीले वृद्ध व्यक्तिको लागि घर बाहिर सुरक्षित रूपमा सहभागी हुन सक्षम हुने मान्यता तथा महत्त्वको बारेमा समुदायबाट सुनेका थियौं। यसमा व्यायाम तथा रमाइलोको लागि हिड्ने वा पार्क, शपिङ केन्द्र र व्यवसाय, स्वास्थ्य तथा मनोरञ्जनका भेट्ने समयहरु जस्ता विशेष गन्तव्यमा हिड्ने कुराहरू समावेश हुन सक्छन्।

> *"हिड्ने एकदमै लोकप्रिय शारीरिक क्रियाकलाप हो र धेरै निवासीहरूका लागि बाहिर जान र वरपर जानको लागि गतिशीलतामा आवश्यक हुन्छ। सडक सुरक्षामा सरोकारहरू, सदकमा लड्ने, सडकपेटी साइकलिङ र राम्रो हिड्ने सुविधाहरूमा पहुँच महत्त्वपूर्ण मामिलाहरू हुन् जसलाई पहिचान गर्नुपर्छ।" (परामर्श प्रतिक्रिया)*

समुदायको विचारको प्रतिक्रियामा, यी सिफारिसहरू मध्ये धेरैजसोले सडकपेटी, शौचालय, सदकको कुर्सी, पानीका छहरा, सदकका बत्तीहरु र पार्क तथा बगैंचाहरूमा विशेष ध्यान दिएका छन्। तिनीहरूको गन्तव्य वा बाटोघाटोहरु मध्ये जुनमा भएपनि, उमेर मैत्री सबैको लागि मैत्रीपूर्ण छ भनी पहिचान गर्ने कुरालाई मस्तिष्कमा राखेर वृद्ध व्यक्तिलाई सुहाऊँदो सबै संरचना डिजाइन र/वा अपग्रेड गर्नुपर्छ। (सिफारिसहरू 40 – 58)

हिड्न सम्भव नहुँदा वृद्ध व्यक्तिको लागि ड्राइभ गर्न, पार्क गर्न, सामुदायिक यातायात प्रयोग गर्न र अप पिक समयमा नि: शुल्क सार्वजनिक यातायात प्रयोग गर्न सहज बनाउने तरिकाहरू समीक्षाले प्रस्ताव गर्छ। (सिफारिसहरू 59 - 65)

मुख्य गरेर, उमेर सुहाऊँदो आधारभूत सिद्धान्त भनेको तिनीहरूलाई प्रभाव पार्ने सेवाहरू तथा संरचनाको विकास, निरीक्षण र सुधारमा वृद्ध व्यक्ती सक्रिय रूपमा संलग्न हुनुपर्छ। रिपोर्टको अवधीभर डेयरबिन उमेर सुहाऊँदो बनाउन लेखा परीक्षक, डिजाइनर र सुराकी दिनेहरू बन्ने वृद्ध व्यक्तिको लागि अवसरहरूका विशेष सिफारिसहरू छन्। (सिफारिसहरू 41, 53, 67, 71, 72, 73, 74, 75, 88, 94, 96)

> *"परिषद्ले कामहरुको स्थितीको ज्ञान गर्दा, हामीलाई सँगसँगै सहभागी गर्दछ, मैले हेर्नुहोस् भर्नु पर्दछ- यसले अर्थ दिए या नदिएपनी । तपाईंले स्थीती ज्ञान संरचना गर्दाहामीलाई पनि निमन्त्रणा दिनुहोला - हामीलाई सोध्नुहोस् – के यसले तपाईंले व्यक्त गर्नुभएका आकाङ्क्षालाई पूरा गर्छ।" (परामर्श प्रतिक्रिया)*

जानकारी तथा डिजिटल सशक्तीकरण

हामीलाई उच्च गुणस्तर उपयुक्त जानकारीलाई वृद्धाश्रममा बस्न र आफ्नो समुदायमा संलग्न हुन सक्षम हुनसक्ने वृद्ध व्यक्तिको लागि अत्यावश्यक रूपमा महत्त्वपूर्ण भए अनुसार समीक्षाद्वारा उद्घूत गरिएको छ भनी स्पष्ट रूपमा भनिएको थियो। यद्यपी, हामीले समुदायबाट वृद्ध व्यक्तिले महत्त्वपूर्ण भएको पहिचान गरिएका क्षेत्र तथा मामिलाहरूको बारेमा जानकारी अद्यावधिक हुनुपर्छ भन्ने पनि सुनेका थियौं। त्यसकारण समीक्षाले यो सिफारिस गर्छ कि DCC ले एउटा जारी वृद्ध व्यक्तिहरूको सहभागिता जानकारी परियोजना स्थापना गर्छ जहाँ वृद्ध व्यक्तिहरू आफ्नो जानकारी के मा, कसरी र कहिले आवश्यक पर्छ भन्ने कुरामा जानकारी निर्णय निर्माताहरू हुन्छन्। (सिफारिसहरू 66 – 67)

> *"प्रविधि एकदमै चुनौतीपूर्ण हुनसक्छ। पिन नंम्बर व्यवस्थापन गरेर, जानकारी सुरक्षित राख्ने। मद्दतको लागि अनुरोध गर्नु लज्जाजनक हुन्छ। तर तपाईंले सिक्न सक्नुहुने कुरा आश्चर्यजनक छ।" (परामर्श प्रतिक्रिया)*

डिजटल विश्व टाढा पुग्दासम्म, वृद्ध व्यक्तिहरू डिजिटल उपकरण पहुँच र प्रयोग गर्न सक्षम हुन्छन् भने समीक्षाले तिनीहरूले प्राप्त गर्न सक्ने मूल्यवान सहायतालाई हाइलाइट गर्छ। समुदायको विचारको प्रतिक्रियामा, त्यसकारण समीक्षाले वृद्ध व्यक्तिको लागि डिजिटल उमेर र यसका सबै विशेष लाभहरूबाट वर्जित हुने उच्च सम्भावना भएका एकदमै असुरक्षित र पृथकलाई महत्त्व दिँदै उपकरण बनाउने तरिकाहरू र डिजिटल उपकरण तथा एपहरूको प्रयोगमा वृद्ध व्यक्तिलाई उपलब्ध भएको प्रशिक्षण सिफारिस गर्छ। (सिफारिसहरू 68 – 69)

सामाजिक सहभागिता

समुदायको विचारको प्रतिक्रियामा, सामाजिक सहभागिताका स्वस्थ्य तथा कल्याण लाभहरू समीक्षा तथा सिफारिसहरूको अवधिभर महत्त्वपूर्ण हुन्छन्। स्थानीय सरकार वृद्ध व्यक्तिहरूको जीवनमा जोडिने मात्र नभई स्थानीय समुदायमा पनि सहयोग गर्ने समूह तथा क्रियाकलापहरूमा सम्मिलित हुने वृद्ध व्यक्तिको लागि अवसरहरू उपलब्ध गराउन विशेष रूपमा बलियो स्थितिमा छ। विशेष रूपमा सामाजिक न्यायमा आफ्नो बलियो प्रतिबद्धतासँगै DCC ले असुरक्षित, पृथक वृद्ध व्यक्तिहरू उच्च प्राथमिकताको रूपमा निरीक्षण र पहुँचसँग सम्मिलित छन् भनी सुनिश्चित गराउन सक्षम छ।

समीक्षा अग्रज नागरिकहरूका क्लबहरूका सदस्यहरूवाट सुनिएको थियो र त्यसकारण निष्पक्षताको दृष्टिकोण, समुदायहरूका असुरक्षित सदस्यहरूको पहुँच, तिनीहरूको स्वैच्छिक प्रयासको लागि समावेशन, स्थिरता र सहायताबाट क्लबहरूको विश्लेषण गरिन्छ।

समीक्षाले वृद्ध व्यक्तिहरूका समूहहरूको नेटवर्कलाई पर्याप्त तथा विविध सहायता गर्ने र सबल बनाउने विभिन्न तरिकाहरू प्रस्ताव गर्छ। सिफारिसहरू शासन प्रणाली, असुरक्षित वृद्ध व्यक्तिको पहुँच प्रवर्द्धन गर्ने, सदस्यता ताजा गरी विस्तार गर्ने र नयाँ आवश्यकता तथा कम प्रतिनिधित्व भएका समुदायहरूको जवाफदेहीता सुधार गर्ने जस्ता कमजोर क्षेत्रहरूको सुधार गर्ने सह-स्थान र नियोजित अनुदानहरू जस्ता बलियो अग्रजहरूका सामुदायिक संस्थाहरूलाई प्रोत्साहन गर्न बनाइएका हुन्। (सिफारिसहरू 71 - 74)

> *"तपाईंले अझै पनि हाम्रो हालको समाजमा उपयोगी हुन्छ भन्ने महसुस कसरी गर्न सक्नुहुन्छ? हामीले अवकाश प्राप्त व्यक्तिको अनुभव तथा सीपहरूबाट कसरी फाइदा लिन सक्छौं? हामी सम्मिलित र सम्मानित हुन चाहन्छौं।" (परामर्श प्रतिक्रिया)*

समुदायको विचारको प्रतिक्रियामा, समीक्षाले समावेशीतालाई प्रोत्साहन गर्न सिफारिस गरिएको नियोजित अनुदानहरू सहित वृद्ध व्यक्तिहरू क्रियाकलापहरूको व्यापक दायरामा सम्मिलित र स्वागत गरिन्छन् भनी सुनिश्चित गर्ने सिफारिसहरू पनि बनाउँछ। उदाहरणको लागि, सल्लाह दिने, निरीक्षण गर्ने र वृद्ध व्यक्तिहरू छरछिमेकी हरूद्वारा प्रस्ताव गरिएका सबै क्रियाकलापहरूको प्रशस्त दायरामा पूर्ण रूपमा सहभागी हुन सक्षम छन् भनी सुनिश्चित गर्ने एउटा वृद्ध व्यक्तिहरूको छिमेकी घर समावेशन परिचालन समिती स्थापना गर्न छिमेकी घरहरूसँग साझेदारी गर्न सिफारिस गरिन्छ। (सिफारिस 70 र सिफारिसहरू 75-91)

हामीले सुनेका थियौं कि पुस्तकालयहरूले डेयरबिनका वृद्ध निवासीहरूका लागि अवसरहरूको बहुल्यता पनि प्रस्ताव गर्छ र समीक्षाले विशेष रूपमा पृथक, असुरक्षित वृद्ध व्यक्तिहरूका लागि पुस्तकालयहरूका सेवाहरू सुधार गर्न धेरै सिफारिसहरू बनाउँछ। (सिफारिसहरू 92 - 93)

समीक्षाले स्वयंसेवकहरूको मान्यतालाई, एकदमै विशेषगरी स्वयंसेवकहरूको रूपमा वृद्ध व्यक्तिको सीपहरू, अनुभव र क्षमतामा रेखाचित्र बनाएर उद्घृत गर्छ। हामीले वृद्ध व्यक्तिबाट सुनेका थियौं कि तिनीहरूले आफ्ना सीपहरू तथा ज्ञान प्रयोग हुन जारी रहोस् भन्ने चाहन्छन् र अवकाश प्राप्त गर्दा तिनीहरूले अरुहरूलाई फिर्ता दिने अवसर चाहन्छन्। त्यसकारण यो सिफारिस गरिन्छ कि विशेष स्वयंसेवक कार्यक्रम समुदायमा अरुहरूलाई सहयोग गर्ने वृद्ध व्यक्ति तथा सबै उमेरका व्यक्तिहरूका लागि अवसरहरू विस्तार गर्न विकसित हुनुपर्छ। समीक्षाले पूर्ण रूपमा स्पष्ट बनाउँछ कि स्वयंसेवकहरू भुक्तानी गरिने कामदारहरूलाई प्रतिस्थापन नगरेर सुधार गर्न, समय तथा साथीको सहायतासँगै बढ्न र डेयरबिन समुदायबाट सीपहरू उपयोग गर्नको लागि हुन्। (सिफारिसहरू 94 - 95)

> *"मैले छरछिमेकीसँगको कुराकानी मार्फत उनीहरूको छोरालाई विद्यालयमा अङ्ग्रेजी विषयमा गाह्रो परिरहेकोछ थाहा पाएँ - मैले उसलाई अङ्ग्रेजीमा मद्दत गरें र त्यो ज्यादै आनन्दमूलक हुन्छ - उससँगको यो सम्पर्कले मेरो लागि राम्रो हुन्छ। यसले तिनीहरूलाई वृद्ध व्यक्तिको भिन् दृष्टिकोण दिन्छ।" (परामर्श प्रतिक्रिया)*

उमेर सुहाउँदोडेयरबिनतर्फको आगामी चरणहरू

"मेरो लागि राम्रो शासन प्रणालीमा सबैभन्दा गरिब नागरिकहरूले पनि निरधक्कता साथ पहुँच गर्न सक्ने उत्कृष्ट गुणस्तरका सेवाहरूको व्यवस्था समावेश हुन्छ। यो भनेको मेरो लागि प्रजातन्त्रमा रहने एउटा हिस्सा हो।" (परामर्श प्रतिक्रिया)

हाल वा भविष्यका वंशहरूको जीवनको गुणस्तरलाई सुनिश्चित गर्दै शारीरिक, सामाजिक, सांस्कृतिक र सबै छरछिमेकीहरूको आर्थिक स्वास्थ्यलाई संरक्षण गर्न र सुधार्न उमेर सुहाऊँदो डेयरबिनको विकासलाई विभिन्न तरिकाहरूमा बोल्डरको DCC को टिप्पणी, थप जडित शहर र DCC को लक्ष्यमा निर्माण गरिएको छ।

रिपोर्टको यो पहिलो खेस्राको परिषद् तथा समुदायको आधार र त्यसपछि अन्तिम रिपोर्टको आधारलाई पालना गरेर, परिषद्ले अन्तिम रिपोर्टका सिफारिसहरूमा प्रतिक्रिया जनाउनेछ र उमेर मैत्री डेयरबिनको विकासको लागि दिशा निर्धारण गर्नेछ भनी अपेक्षा गरिएको छ।

यो रिपोर्टको सहमती जनाइएका सिफारिसहरूको कार्यान्वयनलाई विद्यमान स्रोतहरू पुनः निर्दिष्ट गर्ने वा नयाँ अथवा अतिरिक्त स्रोतहरू निर्धारित गर्ने सहित क्रियाकलापहरूलाई प्राथमिकता दिने र स्रोतहरू निर्धारित गर्ने सम्बन्धमा निर्णयहरू गर्न परिषद्को आवश्यकता पर्नेछ भन्ने कुराको अपेक्षा गरिएको छ।

समीक्षाले यो सिफारिस गर्छ कि DCC को महाप्रबन्धकद्वारा सञ्चालन गरिएको Cross Organisational Project Control Group ले सहमति जनाइएका सिफारिसहरूको कार्यान्वयनलाई समर्थन र निकटतम निरीक्षण गर्नुपर्छ। परियोजना नियन्त्रण समूहले DCC को सक्रिय तथा स्वस्थ्य वृद्ध सल्लाहकारी बोर्ड र समीक्षाद्वारा सिफारिस गरिएका अन्य वृद्ध व्यक्तिका सल्लाहकारी समूहहरूबाट नियमित रूपमा परामर्श तथा सल्लाह माग्छ। (सिफारिस 96)। परियोजना नियन्त्रण समूहले समीक्षाबाट सहमत जनाइएका सिफारिसहरूको वितरण गर्दा प्रगती र कुनै चुनौतीहरूको बारेमा परिषद्लाई वर्षको दुई पटक रिपोर्ट गर्छ। (सिफारिस 97)

सिफारिसहरूको सारांश

यो सिफारिस गरिएको छ कि...

My Aged Care (मेरो वृद्ध स्याहार) (MAC) को बारेमा निरीक्षण गर्न र वकालत गर्नको लागि स्थानीय सूचना

1. अष्ट्रेलियाली सरकारले DDC लाई CHSP सेवाहरूका लागि एकमुष्ठ अनुदाह व्यवस्था उपलब्ध गराउन जारी राख्दा र मूल्याङ्कन सेवाहरूका लागि नयाँ व्यवस्थाहरूको पूर्ण विस्तारलाई स्पष्ट नबनाउँदासम्म, DCC ले क्षेत्रीय मूल्याङ्कन सेवाहरू (RAS) उपलब्ध गराउन जारी राख्नुपर्छ।

2. अष्ट्रेलियाली सरकारका पुन: संरचनाहरू अन्तर्गत नयाँ व्यवस्थाहरूको पूर्ण विस्तार गर्दाको समय स्पष्ट नबनाउदासम्म, र सम्भवतः अघिसम्म, DCC ले नयाँ व्यवस्थाहरूको आधार-रेखा कार्य-सम्पादनका आवश्यकताहरूको बारेमा सूचित गर्न विद्यमान अभ्यासको दुवै सबल पक्ष तथा कमजोरीहरूलाई उद्घृत गरेर ज्ञान र मामिला अध्ययनहरू सङ्कलन गर्नुपर्छ।

3. DCC ले निम्न कुराहरूको निरीक्षण गर्छ:
   a. डेयरबिन LGA भन्दा बढी विस्तृत क्याचमेन्ट (संकलन) क्षेत्रमा MAC को लागि माग र आपूर्ती प्रवृत्तिहरू;
   b. मूल्याङ्कन र CHSP को प्रावधानबीच कार्यात्मक विच्छेद (चीनका भित्ताहरू') को प्रभाव
   c. सेवाग्राहीहरूमा MAC प्रक्रियाहरूको प्रभाव, उदाहरणको लागि, प्रदायकद्वारा प्रतिक्रिया जनाउन निर्दिष्ट गरिएको समय वा सेवाग्राहीहरूले प्रतिक्रिया नजनाइकन जान्छन् भने।

वृद्ध CALD निवासीहरू

4. DCC ले आफ्ना समुदायहरूबाट वृद्ध व्यक्तिलाई प्रभावकारी रूपमा सहायता गर्ने आफ्नो क्षमता विकास गर्न CALD समुदायका समूहहरूसँग नजिक भएर काम गर्छ।

5. DCC ले वृद्ध व्यक्तिका लागि MAC सहित कार्यक्रमहरूमा सहभागी हुने विशेष CALD समुदायहरूबाट आउने व्यक्तिको संख्याको लागि कार्यसम्पादन लक्ष्यहरू निर्धारण गर्छ।

वृद्ध, आप्रवासी निवासीहरू

6. DCC ले MAC ले आप्रवासी मानिससँग आफ्ना संलग्नता र तिनीहरूका लागि उपयोगिता सुधार गर्छ भनी सुनुश्चित गर्न अष्ट्रेलियाली सरकारलाई स्थानीय आप्रवासी समूहहरूद्वारा वकालतको लागि सक्रिय रूपमा सहायता कायम राख्छ।

7. DCC ले वृद्ध भएका स्वदेशी मानिसहरूको आवश्यकताहरूमा प्रतिक्रिया जनाउनमा रम्रा र नराम्रा अभ्यास दुबै पहिचान गर्छ र विशेषगरी डेयरबिनको आप्रवासी निवासीलाई सेवाहरू वितरण गर्नमा MAC को लागि अभ्यास निर्देशिकाहरू सुधार गर्न अष्ट्रेलियाली सरकारलाई यो आधार प्रदान गर्छ।

8. DCC ले योग्य आप्रवासीहरू मूल्याङ्कनमा संलग्न भएर सिफारिस गरिएका वृद्ध स्याहर सेवाहरूमा सहभागी गर्ने हालका दरहरू सुधार्ने उद्देश्य राखेको लक्षित काम सञ्चालन गर्छ।

सेवा वितरणकालागि विकल्पहरू

विकल्प 1: DCC ले CHSP सेवाहरूको वितरण जारी राख्ने र सहजीकरण गर्ने

9. अष्ट्रेलियाली सरकारले CHSP को लागि सामान्य अनुदानसँग DCC उपलब्ध गराउन जारी राख्दा, DCC ले CHSP सेवाहरू वितरण गर्न जारी राख्छ।

10. DCC ले परामर्श तथा वृद्ध मानिसहरूसँगको सह-परिकल्पना गरी स्वतन्त्रता, सामाजिकीकरण तथा सहभागिता बढाउने सहित सेवा प्रभावकारिता तथा प्रभावको नियमित सुधार गर्ने प्रतिबद्ध गर्छ।

घरेलु सहायता

11. DCC ले सेवाग्राहीहरूको क्षमता भन्दा बाहिर भएका कार्यहरूको जिम्बेवारी लिएर कामदारहरूसँग दैनिक कार्यहरू सम्पादन गर्नको लागि वृद्ध व्यक्तिको आत्मविश्वास र क्षमता निर्माण गर्नमा घरेलु सहायतामा केन्द्रित गर्छ।

व्यक्तिगत स्याहार

12. DCC ले सप्ताहन्तमा व्यक्तिगत सहायता सेवाहरू उपलब्ध गराउने विचार गर्छ।

लचकदार अवकाश

13. (i) HCP (विकल्प 2) मार्फत अवकाश प्रस्ताव गर्दै; वा (ii) अन्य प्रदायकहरू गुणस्तरीय र समयमै प्रतिक्रिया दिन उपलब्ध छन् भनी पुष्टि गरेर भएपनि DCC ले CHSP मार्फत अवकाशको डेलीभरी हटाउने दृश्यसँग अवकाशको लागि माग नजिकैबाट निरीक्षण गर्छ।

वितरण गरिएका खानाहरू

14. DCC का खानाहरूको सेवा निम्नमा पुन: डिजाइन गरिएको छ:

a. आफ्नै खानाहरू तैयार गर्न र खानाहरू साझा गर्न वृद्ध निवासीहरूलाई सहायता गरिरहेको अतिरिक्त प्राथमिकता;

b. आहार र निवासीहरूको सांस्कृतिक प्राथमिकताहरू अझ राम्ररी मिलाउने खानाहरू उपलब्ध गराउन;

c. सांस्कृतिक रूपमा उपयुक्त स्थानीय खानाका खुद्रा व्यापारीहरूको फराकिलो दायराबाट घरैमा वितरण सेवाहरूको हालैका वृद्धि सहित वैकल्पिक प्रदायकहरूको जोड गर्ने विचार; र

d. सम्भावित रूपमा प्रस्तावित स्वयंसेवक सेवाद्वारा आपूर्ति गरिएको स्वयंसेवकहरूको विस्तारित प्रयोगसँग आफ्ना घर बाहिर खानाहरू उपस्थित भइरहेका निवासीहरूको संख्या वृद्धि गर्ने।

सामाजिक सहायता

15. DCC ले मानशिक समस्या भएका वृद्ध मानिसहरूको लागि उत्कृष्ट र अद्वितीय सामाजिक सहायता कार्यक्रमयनाडा हाउस (Yanada House) को रुपमा प्रोत्साहन गर्छ र व्यावहारिकता सुनिश्चित गर्नको लागि संख्याहरू निर्माण गर्ने प्रयास गर्छ।

यसमा असफल हुनाले, DCC ले यनडा गृह (Yanada House) सेवाग्राहीहरूको लागि मानिशिक समस्याका समूहहरू स्थापित गर्नेमा सामाजिक सहायता समूहहरूका अन्य प्रदायकहरूको रूचिलाई सुनिश्चित गर्छ।

सामुदायिक यातायात

16. DCC ले सामुदायिक बस उपलब्धतालाई थप पूर्ण रूपमा प्रयोग गर्नको लागि निम्नद्वारा सुनिश्चित गर्नमा केन्द्रित गर्छ:

a. माग श्रृजना गर्ने;

b. रूटहरूमा लचिलोपना वृद्धि गर्ने;

c. घर-घरसम्म अनुक्रियता र उपलब्धता परिष्कृत गर्न भर्खरै उपलब्ध डिजिटल उपकरणहरूको प्रयोग गर्ने सम्भावनालाई अन्वेषण गर्ने; र

d. यसको उपलब्धता र यसलाई कसरी पहुँच गर्ने भनी थाहा पाउने वृद्ध मानिसहरूको समूह विस्तृत गर्न बोर्डिङ तथा भाडाका घर, सार्वजनिक आवास तथा अन्य असुरक्षित समूह र डेयरबिनको थप सुविधाहिन भागहरूमा बस्ने वृद्ध मानिसहरूद्वारा समुदाय यातायातको प्रयोग प्रोत्साहन गर्ने।

यो सिफारिस गरिएको छ कि...

घरको मर्मत- संभार

17. घरको मर्मत- संभार सेवाहरूमा यसको आफ्नो प्रावधान साथै, DCC ले थप आफूले उपलब्ध गराउने भन्दा थप विस्तृत कामको उत्तरदायित्व लिन इच्छुक हुने स्थानीय व्यापारीहरूको समुह स्थापित गर्न अनुसन्धान गर्छ।

बगैंचाको काम

18. DCC ले आफ्नो कर्मचारीसँग वृद्ध मानिसहरूले बगैंचामा काम गर्नेमा केन्द्रित भइ घाँस काट्ने कार्य समावेश हुने बगैंचामा काम गर्ने सेवा उपलब्ध गराउँछ।

19. DCC ले वृद्ध मानिसहरूलाई हिड्न र सडकपेटीहरूमा चक्कामा हिड्दाखेरीको यी जोखिम खतराहरू हुनसक्ने भएकोले धेरै झुन्डेको लहरे सडकसम्मको रूख तथा झाडीहरू काट्ने र ट्रिम गर्ने उपलब्ध गराउँछ।

विकल्प 2: DCC ले सेवाको विस्तार र सेवाग्राहीहरूको स्याहारको निरन्तरता परिष्कृत गर्न CHSP मा जारी राख्ने र गृह स्याहार प्याकेजहरू (HCP) को डेलिभरीमा विस्तार गर्ने सम्भाव्यता परीक्षण गर्ने

20. CHSP को लागि अष्ट्रेलियाली सरकारबाट एमुष्ठ अनुदान व्यवस्था जारी राख्दा, DCC ले सकारात्मक रूपमा DCC ले विस्तृत व्यवसाय मामिला विकास गर्ने र HCP सेवाको लागि मोडेल सञ्चालन गर्ने अनुसार 1-4 HCP स्तरहरू उपलब्ध गराउनेको सम्भाव्यता अनुसन्धान गर्छ। उच्च सेवाग्राही शुल्क र सेवा लागतहरू लागू गर्ने DCC सँग सम्बन्धित प्रतिष्ठा जोखिम व्यवसाय मामिलामा स्पष्ट रूपमा सम्बोधन गर्नुपर्छ।

विकल्प 3: DCC ले CHSP र/वा HCP को प्रतिस्पर्धात्मक प्रदायकको रूपमा बजार प्रवेश गर्ने

21. CHSP को अष्ट्रेलियाली सरकारद्वारा ब्लक वित्त व्यवस्था रोकियो भने, DCC ले CHSP सेवा डेलीभरी रोक्छ, HCPs उपलब्ध गराउँदैन र वैकल्पिक प्रदायकमा आफ्ना ट्रान्जिसनहरू मार्फत हालका सेवाग्राहीहरू समर्थन गर्ने सहित विकल्प 4 कार्यान्वयन गर्छ।

विकल्प 4: संबेदनशिल वृद्ध मानिसका MAC जोखिमहरू सम्बोधन गर्दा DCC ले सामाजिक समावेशन सेवाको वितरण गर्ने

22. संघिय सरकारले CHSP को वितरणको लागि सामन्य अनुदानसँग वित्त व्यवस्था गर्ने DCC लाई बन्द गर्छ भने, DCC ले निम्न अनुसार विकल्प 4 मा उल्लेख गरिए अनुसार सामाजिक समावेशन सेवा उपलब्ध गराउनुपर्छ:

- यसको आफ्नो स्रोतको आम्दानी पुन: निर्देशित गर्ने;
- क्षेत्रिय मूल्याङ्कन सेवाहरूको डेलीभरी रोक्ने; र
- निरीक्षण गर्ने र सामाजिक समावेशन सेवा डेलिभर गर्नेमा मूल्याङ्कन अधिकारी र गृह सहायता कार्यकर्ताहरूको लागि नयाँ भूमिकाहरू उपलब्ध गराउने।

23. DCC ले निम्न आवश्यक हुँदा थप गहन संलग्नता भएको सामाजिक समावेशन सेवा सहायता गर्न स्वयंसेवक सेवा उपलब्ध गराउँछ:

- स्वयंसेवकहरूले भुक्तानी कामदारहरूलाई प्रतिस्थापीत नगरेर थप गहन र अनौपचारिक सम्पर्क उपलब्ध गराउन आवश्यक अनुसार सामाजिक समावेशन कामदारहरूलाई स्वयंसेवकहरूमा आव्हान गर्नुहुन्छ;
- स्वयंसेवक सेवामा पृथक वृद्ध मानिसहरूको लागि स्वयंसेवकहरूको रूपमा वृद्ध मानिसहरू समावेश हुनेछन्।

24. सामाजिक समावेशन सेवाका वरपर, DCC ले सुरक्षित CHSP सेवाग्राहीहरू "सेवाहरूको कमी" वा 'पातलो बजारहरू' को कारणले तोकिएको ठाउँमा वृद्ध हरूको लागि आवश्यक सेवाहरू पहुँच गर्न सक्षम हुन नसक्ने जोखिम हुँदा यसको आफ्नो प्रत्यक्ष वित्त व्यवस्था गरिएका सेवाहरू उपलब्ध गराउन जारी राख्छ, उदाहरणका लागि: डेलिभर गरिएका खाना र गृह मर्मत- संभार (बगैंचामा काम गर्ने सहित)।

कतै घर भन्न सकिने स्थान

घर वहनीयत

25. DCC ले न्यून आम्दानी भएको वृद्ध मानिसहरूलाई मध्यम भाडा शुल्कहरू लगाउनको लागि निजी घरधनीहरूलाई दर स्वीकृतीहरू दिने पद्धतिहरूलाई परीक्षण गर्छ।

26. DCC ले घरबारविहीन वृद्ध मानिस र/वा समर्थित निवासी सेवाहरू (SRS) वा कोठा कोठा घरहरूमा बस्ने वृद्ध मानिसहरूलाई प्रस्ताव गरिने पूर्ण रूपमा सहायक सार्वजनिक तथा सामुदायिक आवासको उपलब्धताको मात्रालाई विस्तार गर्न सम्भावित सामाजिक आवास प्रदायकहरू वा आवास कार्यालयसँग साझेदार बन्नको लागि अतिरिक्त भूमिको खरिद वा आफ्नै भूमिको वैकल्पिक प्रयोगको विचार गरेको छ।

27. DCC ले निजी आवास उपलब्धताको लागि न्यूनतम नियमनको लागि कडा समर्थन गर्ने आफ्ना प्रयासहरूलाई नवीकरण गरेको छ जसकोकारण त्यहाँ कमजोर वृद्ध मानिसहरूको लागि थप उपयुक्त भाडाको उपलबधता हुन्छ।

घर उपलब्धता

28. DCC ले निम्नानुसार आफ्ना योजनाबद्ध आवश्यकताहरूमा पहुँच गर्ने आफ्नो प्रयासलाइ अद्यावधिक गर्छ:

a. योजनाबद्ध पद्धतीमा विद्यमान उपकरण/लिभरहरूलाई समीक्षा गर्ने जुन हाउजिङमा उपयुक्त सुविधाहरूलाई प्रोत्साहन गर्न प्रयोग गरिन्छ वा आवश्यक हुन्छ;

b. विकासकर्ताहरूलाई सहायता गर्न अतिरिक्त उपकरण र स्रोतहरूको विकास गर्ने; र

c. ब्यान्युल शहर परिषद (Banyule City Council) संग समान बस्नयोग्य आवास मार्गनिर्देशनहरू कार्यान्वयन गर्ने।

वहनीयता र पहुँचको लागि वकालत

29. DCC ले सिटि अफ विटलसी (City of Whittlesea) सँग समान नीती स्थान र अधिवक्ता प्रतिबद्धताहरूलाई अंगीकार गर्छ:

- "उक्त सम्पूर्ण व्यक्तिसँग समुदाय जीवनमा आफ्नो सहभागिता र सामिप्यताको अनुभूतिलाई सक्षम गर्न वहनीय, पर्याप्त र उपयुक्त हाउजिङको अधिकार छ।"
- **टिप्पणी 1:** सामजिक तथा वहनीय हाउजिङ (भिक्टोरियन सरकार) लाई अनिवार्य बनाउने र प्रोत्साहन गर्ने राज्य-व्यापि उपायहरूलाई अंगीकार गर्नुपर्छ।
- **टिप्पणी 2:** सबै नयाँ सामाजिक आवास (भिक्टोरियन सरकार) घरहरूलाई बस्नयोग्य आवास परिकल्पना मार्गनिर्देशनहरूको आवाससँग अनुपालना गर्न आवश्यक पर्छ।
- **टिप्पणी 3:** सबै जीवन-स्तरहरूका मानिसलाई सहायता गर्न आवास र घरबारविहीन क्षेत्रमा पर्याप्त मात्रामा लगानी गरेर घरबारविहीनताको चक्रलाई तोड्न कार्यवाही गर्नुहोस् (भिक्टोरियन तथा अष्ट्रेलियन सरकार)।
- **टिप्पणी 4:** राष्ट्रिय भाडाको वहनीयता पद्धतिलाई पुनर्स्थापित गर्नुपर्छ (अष्ट्रेलियन सरकार)।

गतिशीलता सहायता तथा सामग्रीहरू

30. DCC ले असक्षमता उपकरणमा विशेषज्ञ गैर-सरकारी संस्था (NGO) सँगको साझेदारीमा गतिशीलता उपकरण ऋणहरूको पद्धति (खेलौना पुस्तकालयसँग समान) को स्थापना गर्छ।

31. DCC ले वृद्ध मानिसहरू पनि सहित पुरूषको शेड (Men's Shed) सँग स्थापना गरिएको स्वयंसेवी कार्यक्रमको प्रयोग गरेर पूर्वावस्थामा ल्याइएको दान गरिएको र पुन: प्राप्त गरिएको गतिशीलता उपकरणको सम्भाव्यतालाई परीक्षण गर्छ।

घर परिमार्जनहरू

32. DCC ले पुरूषको शेड र/वा TAFE सँग जडित र सामुदायिक व्यावसायिक साझेदारीमा स्थानीय व्यवसायहरूद्वारा समर्थन गरिएको स्टार्ट-अप गृह परिमार्जन सामाजिक इन्टरप्राइजको सहजिकरणको लागि अवसरलाई परीक्षण गर्छ।

स्क्वालर तथा होर्डिङ सेवाहरू

33. DCC ले विशेषगरी भाडाहरू र बोर्डिङ तथा रूमिङ घरहरूमा बस्ने वृद्ध मानिसहरू साथसाथै घर-मालिकहरूको बिचार गरेर स्क्वालरमा बस्ने मानिसको लागि सेवाहरूको विस्तारको विचार गर्छ र विद्यमान प्रदायकहरूसँग उपयुक्त प्रतिक्रियाको विकास गर्छ।

यो सिफारिस गरिएको छ कि...

चिसो तथा तातो

34. DCC ले विशेषगरी घरबारविहीन वृद्ध मानिसतर्फ ध्यान केन्द्रित गरेर अत्याधिक जाडको दिनमा जोखिममा रहेका ति व्यक्तिहरूलाई निरीक्षण गरेर हिटवेभहरूको अवधिमा CHSP सेवाग्राहीहरूको आफ्नो निरीक्षणमा थप्दछ।

घरमा अपराधबाट सुरक्षित हुने

35. DCC ले सामान्य घरमा हुने जोखिमहरूको वृद्ध मानिसको जनचेतनालाई सुधार्नको लागि स्थानीय प्रहरीसँग सहकार्य गर्न कार्यक्रमलाई औपचारिक रूप दिन्छ।

36. DCC वृद्ध मानिसमा विशेष ध्यान दिनको लागि छरछिमेकीको निग्रानीलाइ पुन: ताजा गराउन भिक्टोरिया प्रहरीसँग साझेदार बन्छ।

घरको अंश

37. DCC ले स्थापित गृह अंश प्रणाली र प्रक्रियाहरूको साथमा NGO सँग साझेदारीमा डेयरबिन गृह अंश र सह-आवास कार्यक्रमको स्थापनालाई सहज बनाउँछ।

38. DCC ले सामाजिक समावेशन कामदार र सामुदायिक संस्थाहरूमार्फत वृद्ध मानिसमा गृह अंश र सह-आवासमा किनमेल गर्छ र प्रवर्द्धन गर्छ।

गृह फोन संलग्नता परियोजना

39. DCC ले पृथक र/वा घर भित्र सीमित निवासीहरूको लागि फोनमा सामाजिक संलग्नताको लागि NGO साझेदारहरूसँग गृह फोन संलग्नता पद्धतिको स्थापनालाई अन्वेषण गर्छ।

उमेर सुहाऊँदो खुल्ला मैदानहरू

हिड्नडुल र गुड्नको लागि स्थानीय नेटवर्क

40. DCC ले सार्वजनिक हाउजिङ, बोर्डिङ र कोठाभएका घरहरूमा बस्ने साथसाथै हिँड्ने फ्रेमहरू र व्हीलचेयरहरू प्रयोग गर्ने ती वृद्ध मानिसहरू सहित वृद्ध मानिसका समूहहरूलाई सहज बनाउन हिँड्ने (र व्हीलिङ) समूह कार्यक्रमको विकास गर्छ।

Older Peoples' Open Space Audit Advisory Team (वृद्ध मानिसहरूको खुला ठाउँ लेखा परीक्षण सल्लाहकार टोली)

41. DCC ले सडकपेटीहरू, सिटिङ, शौचालयहरू, बस तथा ट्राम आश्रयहरू र बत्तीको विचार गर्न DCC सँग नियमित लेखा परीक्षणहरूमा सहभागी हुने इच्छा गरेका पूराना स्वयंसेवकहरूले बनेको **Older Peoples' Open Space Audit Advisory Team (वृद्ध मानिसहरूको खुला ठाउँ लेखा परीक्षण सल्लाहकार टोली)** को स्थापना गरेको छ।

हिँड्ने परिभाषामा वृद्ध मानिसहरू समावेश हुन्छन्।

42. DCC ले हिँड्ने फ्रेमको साथमा हिँडाइ अर्थात व्हीलचेयर वा गतिशीलता स्कुटरलाई सामान्य बनाउनको लागि आफ्ना सबै हिँड्ने नीती, रणनीति र परियोजनाहरूमा 'व्हीलिङ' शब्द र असक्षमताको संकेत थप्दछ र गतिशीलता उपकरण प्रयोग गर्ने मानिसलाई हिँड्ने रणनीतिहरूमा समावेश गरिएको छ भनी सुनिश्चित गर्छ।

सडकपेटीहरू र किनाराहरू

43. DCC ले प्रिन्सिपल पेडेस्ट्रियन नेटवर्क (PPN) मा थप सडकपेटी वर्ग पहिचान गर्छ जसले वृद्ध व्यक्तिको लागि पहुँच सम्बोधन गर्छ। यो थप वर्ग:

a. पहुँच क्रियाकलाप र पुन: सिर्जना केन्द्रहरू, स्वास्थ्य र सामुदायिक सेवाहरू, पार्कहरू, क्लबहरू, सार्वजनिक यातायात र किनमेल सहित वृद्ध व्यक्तिको गृह र उहाँहरूको दैनिक आवश्यकहरूको स्थानमा आधारित हुनुपर्छ;

b. हाल 'अन्य' वर्ग (अर्थात 12 महिना) भन्दा बारम्बार उच्च निरीक्षण हुनुपर्छ;

c. प्राथमिकता नवीनतमहरू सम्बोधन गर्न (अर्थात सडक नवीनतम बजेट); लक्षित वित्त नियुक्त गर्न प्रक्रिया उपलब्ध गराउन पर्छ र

d. कर्बहरू र नालीहरू (अर्थात प्राम क्रसिङहरू) मा उपयुक्त र्याम्पहरू (भिरालो बाटो) निर्माण गर्न नवीकरणको लागि सडकपेटीहरू र सडकहरू पहिचान गर्नुपर्छ।

सार्वजनिक शौचालयहरू

44. DCC ले नयाँ शौचालय सुविधाहरू (जुन व्हीलचेयरमा बस्न व्यक्तिको लागि पूर्ण रूपमा पहुँचयोग्य हुनुपर्छ) को स्थान क्रियाकलापमा पहुँच र पुन: सिर्जना केन्द्रहरू, स्वास्थ्य र सामुदायिक सेवाहरू, पार्कहरू, क्लबहरू, सार्वजनिक यातायात र किनमेल सहित खुला ठाउँ वृद्ध मानिसको गृहहरूका स्थान र उहाँहरूका दैनिक आवश्यकताहरूद्वारा सूचित गरिन्छ भनी सुनिश्चित गरेको छ। विशेषगरी, नयाँ शौचालयहरूको स्थान माथि सल्लाह गरे अनुसार PPN को नयाँ वृद्ध व्यक्ति वर्गको प्रस्तावसँगै एकीकृत हुनुपर्छ।

45. DCC ले पहुँच योग्य शौचालयहरू सहित सार्वजनिक शौचालयहरू दिनको समयमा प्रयोगको लागि, न्यूनतम रूपमा खुला हुनुपर्छ भनी निश्चित गरेको छ।

सडक यात्रीहरुको लागि बाटो काट्ने स्थान

46. DCC ले विशेष रूपमा डेयरबिनको पिछडिएको ईलाकाहरुमा, वृद्ध व्यक्तिलाई बाटो काट्दा हुने जोखिमहरूबाट बचाउन पेडेस्ट्रियन क्रसिङहरू उचित रूपमा निर्धारण गरिएको, स्पष्ट रूपमा चिन्ह लगाएको, अत्याधिक र उचित रूपमा राखिएको हुनुपर्छ भनेर सुनिश्चित गरेको छ।

47. DCC ले ट्राफिक लाइटहरू व्यस्त ट्राफिक क्षेत्रहरूमा राख्न निश्चित गरेको छ र तिनीहरूको गतिलाई घटाउने प्रक्रिया छ जसले गर्दा वृद्ध व्यक्तीले बाटो सुरक्षित रूपमा काट्न सक्नुहुन्छ।

48. DCC ले पेडेस्ट्रियन क्रसिङ्हरू अखण्ड सुरक्षित हिड्ने नेटवर्क सिर्जना गर्न PPN को नयाँ वृद्ध व्यक्ति वर्गसँग पङ्क्तिबद्धतामा ल्याउनका लागि सुनिश्चित गरेको छ।

पानीको छहराहरू

49. DCC ले पानीको छहराहरू उपलब्ध भएको र हिड्ने पथहरूसँगै सबै खुला ठाँउहरूमा प्रयोग गर्न सजिलो हुनेछ भनी सुनिश्चित गरेको छ।

सडक र खुला ठाउँका कुर्सीहरू

50. बाटोका कुर्सीहरू पर्याप्त मात्रामा छन् र बस्तु अघि 0.5 km भन्दा टाढा नहुने वृद्ध मानिसहरूको लागि हिड्दाखेरीको बाटोहरुमा बस्ने ठाऊँहरुमा राम्रो स्थितिमा राखिएका छन्।

51. DCC ले पार्कहरू र बगैंचाहरू र अन्य पुन: सिर्जना ठाउँहरूमा, कुर्सीहरू पर्याप्त छन् र कुराकानी र आदान-प्रदान प्रोत्साहन गर्न समूह बनाइएको छ भनी सुनिश्चित गरेको छ।

52. बाटोमा बेन्चहरू भन्दा अढेसलगाउन हुने कुर्सीहरु हुन्छन्।

सडकका बत्तीहरु

53. DCC ले सडकका बत्तीहरु, विशेष रूपमा Older Person Open Space Audit Advisory Team (वृद्ध मानिस खुला ठाउँ लेखा परीक्षण सल्लाहकारी टोलीमा) लड्ने र व्यक्तिगत चोटपटक लाग्ने सम्बन्धमा सन्दर्भ गर्छ।

यो सिफारिस गरिएको छ कि...

बाहिरी प्लाजा, पार्क, बगैंचा र प्राकृतिक निकुञ्ज

54. डेयरबिनको विशेष भाग खुला ठाउँ रणनीति अनुकरुप वृद्ध मानिसको प्रयोग बढाउनको लक्ष्यसँगै विकास भएको हुनुपर्छ। यस रणनीतिको विकासमा वृद्ध व्यक्ति प्रमुख सुझावकर्ताहरूका रूपमा समावेश हुनुपर्छ।

55. DCC ले वृद्ध व्यक्तिमा लक्ष्य बनाइएको यस लक्षित रणनीतिको भागको रूपमा वृद्ध मानिसको लागि स्थायी खेलहरू र व्यायाम उपकरणको सम्भावना अन्वेषण गरेको छ।

56. क्रियाकलापमा पहुँच र पुन: सिर्जना केन्द्रहरू, स्वास्थ्य र सामुदायिक सेवाहरू, पार्कहरू, क्लबहरू, सार्वजनिक यातायात र किनमेल सहित खुला ठाउँ वृद्ध मानिसको गृहहरूका स्थान र उहाँहरूका दैनिक आवश्यकताहरूलाई लक्षित गरिएको छ।

पार्कहरूमा कुकुरहरू

57. DCC ले खाली ठाउँहरूमा कुकुरहरू सम्बन्धित नियमहरू बारेमा कुनै पनि भविष्यका समीक्षाहरूमा वृद्धाजनहरूलाई हुने जोखिमहरू र फाइदाहरूको विचार गर्छ।

पहुँच योग्य सामुदायिक सुविधाहरू

58. DCC's को अर्को संरचना लेखा परीक्षणले:

- सबै परिषद् सुविधाहरूको विस्तृत पहुँच लेखा परीक्षणको जिम्मेवारी लिग्छ;
- माथि पहिचान गरे अनुसार पहुँच समस्याहरू पत्ता लगाउने प्राथमिकता सूची विकास गर्छ;
- वार्षिक रुपमा सामान्य कार्यहरूका लागि पर्याप्त हुने कम्तिमा $50,000 सम्मको नियमित वित्त व्यवस्थापनको अन्वेशण गर्छ; र
- वृद्धहरुको हालका पुस्ताहरुको लागि सबै DCC सुविधाहरू पहुँचयोग्य छन् भनी सुनिश्चित गर्न उपयुक्त र सम्भव समयसीमा विचार गर्छ।

सार्वजनिक यातायात

59. DCC ले वृद्ध मानिसहरूको हालका व्यक्तीहरुको लागि पूर्ण रूपमा पहुँचयोग्य सार्वजनिक यातायात बनाउको लागि राज्य सरकारको वास्तविक समयरेखा लक्षित गर्दै अन्य परिषदहरुसँग संयोजनमा वकालतको रणनीतिक भागको जिम्मेवारी लिन्छ।

60. DCC ले वृद्ध व्यक्तिको लागि सार्वजनिक यातायात परिचित प्रशिक्षण अवसरहरू उपलब्ध गराउँछ।

बस र ट्राम आश्रयहरू

61. DCC ले बस र ट्राम आश्रयहरूका पर्याप्त व्यवस्था सुनिश्चित गर्न कार्यान्वयन योजनाको विकास सम्बन्धी राज्य सरकारसँग परामर्श लिगेको छ।

62. DCC ले वृद्ध व्यक्तिको लागि अखण्ड, सुरक्षा र पहुँचयोग्य हिड्ने नेटवर्कको सम्बन्धमा सिफारिसहरूसँग बस र ट्राम बिसौनीमा बस्न अनुकूल छ भनी सुनिश्चित गरेको छ।

कारहरू

63. DCC ले जोखिम कम गर्ने तरिकाको रूपमा सवारी निर्देशकहरूसँगै वृद्ध मानिसलाई उपलब्ध गराउनु पर्ने नियमित 'सवारी ब्रस अफ' को लागि व्यवस्थाहरू गरेको छ।

कार पार्किङ

64. DCC ले पार्किङको लागि वृद्ध मानिसको आवश्यकता पूरा गर्न थप नवीन पहुँचहरूका दायरा मान्दै, वरिष्ठ नागरिक केन्द्रहरूका नजिकै अव्यवस्थित पार्किङ ठाउँहरूका संख्या विस्तार गरेको छ, उदाहरणको लागि:

- वृद्ध मानिसले बारम्बार प्रयोग गर्ने सेवाहरू; उदाहरणका लागि स्वास्थ्य सेवाहरू, किनमेल केन्द्रहरू, वरिष्ठ क्लबहरू, खलेकुद र सामुदायिक समूहहरूका अगाडि वृद्ध मानिसको लागि ड्रप-अफ/पिक-अफ पार्किङ क्षेत्रहरू सिर्जना गर्ने;
- निर्दिष्ट गरिएको समयमा वृद्ध मानिसको लागि पार्किङ निर्धारित गर्ने:
  - वृद्ध मानिसको लागि निर्दिष्ट पार्किङ पहिचान गरेको समयमा आधारित हुन सक्छ जुन वृद्ध मानिस अन्य निवासीहरूका लागि न्यून प्रयोग गर्ने समयसँगै संयोजनमा पार्किङ गर्न आवश्यक पर्ने सम्भावना हुन्छन्;
  - यो DCC को आर्थिक विकास क्रियाकलापहरूलाई सहायता गर्न प्रयोग गर्न सकिन्छ: वृद्ध मानिसलाई आर्थिक/सामाजिक क्रियाकलापहरूमा 'डाउन-टाइममा' साधारण व्यवसाय क्रियाकलापहरूका लागि सहभागी हुन प्रोत्साहन गर्न;
  - यो यी निर्दिष्ट समयसँग एउटै समयमा हुन व्यवसायहरूलाई 'वरिष्ठ छुटहरू' प्रस्ताव गर्न प्रोत्साहन गर्न कार्यक्रमहरूसँगै संयोजनमा प्रयोग हुन सक्छ;
- पसलहरूको पछाडिको प्रवेशद्वारमा वृद्ध मानिसहरूको लागि पार्किङ नियुक्त गर्न व्यवसायको मालिक/व्यापारीहरूको संगठनहरूसँग काम गर्छ (जस्तै, कर्मचारीले पार्क गर्ने वा गैर-डेलिभरी समयहरू) यसले सेवाग्राहीहरूलाई केही पसलहरूबाट गएर मुख्य पथमा पुग्न पछाडीको प्रवेशद्वारहरूमा अनुमती दिएर असक्षमता सुधार गर्नसक्छ; (उदाहरणको लागि कार पार्कको Arthurton Rd बाट High St Northcote मा पुग्न);
- स्वयंसेवक सवारी चालकसँग लिङ्कहरू वा पिक-अप र ड्रप-अफको लागि 'उबर लोकल' विकास गर्ने (यो सम्भावना आर्थिक विकास क्रियाकलापको रूपमा मानिएको हुन सक्छ);
- अफ-पिक (व्यस्त नहुने समय) अवधिहरूमा वृद्ध मानिसको लागि नि: शुल्क सार्वजनिक यातायातको लागि अधिवक्ताहरू; र
- नयाँ विकास वा पुन: विकासहरूका डिजाइनमा आवश्यकताको अनुसारद्वारा ड्रप-अफ/पिक-अफ ड्राइभ समावेश हुन्छन्।

सामुदायिक यातायात

65. DCC ले यसको उपलब्धता र यसलाई कसरी पहुँच गर्ने भनी थाहा पाउने वृद्ध मानिसहरूको समूह विस्तृत गर्न बोर्डिङ तथा भाडाका घर, सार्वजनिक आवास तथा अन्य असुरक्षित समूह र डेयरबिनको थप सुविधाहिन भागहरूमा बस्ने वृद्ध मानिसहरूद्वारा समुदाय यातायातको प्रयोग प्रोत्साहन गर्छ।

जानकारी तथा डिजिटल सशक्तिकरण

जानकारीमा सहभागिता पहुँच

66. DCC ले जारी वृद्ध मानिसहरूका सहभागिता जानकारी परियोजना स्थापना गर्छ।

जानकारी सल्लाहकारी समूह

67. DCC ले सबै असुरक्षित समूहहरूबाट प्रतिनिधिहरू सहित, वृद्ध मानिसको जानकारी सल्लाहकारी समूह स्थापना गर्छ।

जानकारी पहुँच गर्न मद्दत तथा सहायता

68. DCC ले अनलाइन र कागजका फाराम र आवेदनहरूमा भर्नको लागि वृद्ध मानिसहरूलाई सहायता गर्न पुस्तकालयहरूमा प्रस्तावित स्वयंसेवक सेवाबाट स्वयंसेवकहरू प्रयोग गरेर विचार गर्छ – नियमित साप्ताहिक सत्रहरूमा जाँच गर्न सकिन्छ।

यो सिफारिस गरिएको छ कि...

69. DCC ले जो हालै वञ्चित भएका छन डिजिटल अवसरहरू असुरक्षित वृद्ध नागरिकहरूमा विस्तारित भएको छ भनी सुनिश्चित गर्न प्रणालीगत अवधारणा अपनाउँछ। यसमा निम्न समावेश हुन्छन्:

- iPads जस्ता मूल उपकरणको आपूर्ती;
- मोबाइल प्रशिक्षण र घर-सीमाको वृद्ध मानिसको लागि उपकरण विकास गर्न छरछिमेकी घरहरूलाई सहायता गर्ने;
- लचकदार रूपमा समयतालिका भएको डिजिटल सिक्ने अवसरहरूका लागि सामुदायिक समूहहरूका फराकिलो दायरामा उपस्थित हुन सक्षम हुनेहरूलाई प्रोत्साहन गर्न रोबुस्ट आउटरिच कार्यक्रमहरू विकास गर्ने; र
- डेयरबिनको सुबिधा सम्पन्न नभएका पिछडिएका भागहरूमा उपलब्ध गराउन रहेको कोर्सहरू र विविधता आवश्यकहरूका लागि अनुरूप भएको जसमा सामाजिक मिडिया, सञ्चार जस्तै स्काइप वा इ-मेल वा अनलाइन जानकारी पत्ता लगाउन चाहनेहरू समावेश हुन्छन्।

वृद्ध मानिसको लागि सामाजिक सहभागिता

स्थानमूलक बेफाइदा

70. DCC ले डेयरबिनको थप सुविधाहिन पकेटहरूमा मोडल मार्गदर्शन गर्छ जसले परिषद् कामदारलाई स्थानीय स्वामित्व र अधिकार विकास गर्ने लक्ष्यसँगै वृद्ध मानिसको लागि सामाजिक क्रियाकलाप कार्यक्रमहरू चलाउन सक्षम गर्छ जसकारण मूलभूत रूपमा कार्यक्रम सेवा प्रस्ताव गरे अनुसार बाँकी रहेको भन्दा यसको आफ्नै स्थानीय स्वामित्व, नियन्त्रण र अधिकारसँगै अग्रजको समूहमा परिवर्तन हुन्छ।

स्थानीय समाज तथा अग्रजहरूका समूहहरूको नेटवर्क

71. DCC ले सबै वृद्ध व्यक्तिहरूको सिकाई र वृद्ध व्यक्तिहरूको सामुदायिक समूहहरूका सबै अध्यक्षहरूसँगको सहभागितामा विनिमय स्वीकार गर्न Older Persons Community Group Network (वृद्ध व्यक्तिहरूको सामुदायिक समूह नेटवर्क) विकसित गरी सहजिकरण गर्दछ।

72. DCC ले निम्नानुसार स्थायी स्थानबाट लाभ लिनका लागि वृद्ध मानिसका लागि उपलब्ध खाली ठाउँ थप्ने बारे सोच्दछ:

- सानो र प्रयोग नभएको एउटा ठूलो DCC को आफ्नै ठाउँ र डेयरबिनको थप पिछडिएको भागमा अवस्थित यी मध्ये कम्तीमा एउटासँगै - दुईवटा सानो DCC को आफ्नै ठाउँहरू पहिचान गर्ने;
- समूहहरूले धेरै थप क्रियाकलापहरूमा तालिका बनाउन सक्ने भएकोले कार्यालय/डेस्कहरूको संख्या र ठूला बैठक र क्रियाकलापहरूका पर्याप्त ठाउँहरूको संख्यामा तीनवटा ठाउँहरू नवीकरण गर्ने;
- युनिभर्सिटी अफ थर्ड एज (U3A) जस्ता अझ ठूला सामुदायिक संस्थाहरूका सह-साझेदारी ठाउँहरूमा शाखाहरू हुन सक्छन्;
- U3A जस्ता नेतृत्व संस्था वा छरछिमेकीको घरलाई पहिचान गरिएको हुनुपर्छ र स्थान व्यवस्थापन गर्नका साथसाथै सह-आसामी समुहहरूलाई सहायता गर्न वित्त व्यवस्था गरिएको हुनुपर्छ।

साधारण समूह तथा क्रियाकलापहरूमा वृद्धहरुलाई समावेश गरर्न अनुमति दिने

73. DCC ले निम्न कुराहरूको लागि अनुदानहरू उपलब्ध गराएर थप वृद्ध मानिसलाई समावेश गर्ने योजना बनाइरहेका सामान्य समुदायका समूहहरूको लागि लक्षित अनुदानहरू उपलब्ध गराउँछ:

- खेलकूद र सिर्जनाकोलागि अनुकूलित उपकरण;
- वृद्ध मानिसलाई आकर्षण गर्न आउटरिच;
- नेतृत्व सहभागीहरूको रूपमा वृद्ध मानिससँग सिर्जनात्म कार्यहरूको विकास

74. DCC ले नयाँ समूह र क्रियाकलापहरूलाई समर्थन गर्नका साथसाथै वृद्धहरुलाई अनुकूल बनाउन र समावेश गर्न सामान्य समुदाय समूहहरूलाई अनुदानहरू उपलब्ध बनाउँछ। यी अनुदानहरूलाई विशेषगरी डेयरबिनका भौगोलिक रूपमा बेफाइदा भएका क्षेत्रहरूमा सामुदायिक क्रियाकलाप र समूहहरूलाई सहायता गर्नमा ध्यान केन्द्रित गर्नुपर्छ।

वृद्धहरूको कुनै एउटा कार्यक्रम र पर्वहरू

75. DCC ले पर्व र कार्यक्रम उपक्रमहरूलाई नेतृत्व गर्न वृद्ध व्यक्तिलाई प्रोत्साहन गर्ने वृद्ध मानिसहरूका कार्यक्रमहरूलाई सहायता गर्छ।

76. DCC ले सुविधाहीन वृद्ध मानिस समावेश गर्ने कुरमा ध्यान केन्द्रित पर्व र कार्यक्रमहरूकको लागि रोबस्ट आउटरिच रणनीतिको विकास गर्छ र कार्यक्रममा सहभागिता "परिचित" ति व्यक्तिहरूमा सीमित छन् भनी सुनिश्चित गर्दै।

77. DCC ले सहभागिता दरहरूलाई वृद्धि गर्न कार्यक्रमहरूको लागि बहु वर्ष वित्त व्यवस्थाको लागि निश्चितता उपलब्ध गराउँछ।

वरिष्ठ नागरिकको क्लबहरू

78. DCC ले वरिष्ठ नागरिक क्लबहरूको वित्त व्यवस्थाको लागि नयाँ मोडल विकास गर्छ, जसमा निम्न कुराहरूको विचार समावेश हुन्छन्:

- प्रति व्यक्ति सदस्यताका आधारित फन्डिङलाई बन्द गर्ने
- समूह बैठक, व्यवस्थापनका लागि सबै समूहहरूलाई सञ्चालन लागतका लागि आधारभूत रकम उपलब्ध गराउने;
- सबै समूहहरूलाई वस्तुगत रूपमा वित्तीय लेखापरीक्षण र सार्वजनिक दायित्व बीमा उपलब्ध गराउन जारी राख्ने;
- वस्तु स्वरूप स्थान (अनुरोध गर्दा कार्यालय/डेस्क) उपलब्ध गराउने;
- बस चार्टर प्राप्त गर्ने सहित बस ट्रिपहरूमा सिधै अनुदान दिने;
- विशेष क्रियाकलापहरूका लागि लक्षित कोषहरू सहित अतिसंवेदनशील समूहका वृद्ध मानिसहरूलाई क्लबका क्रियाकलापहरूमा समावेश हुन्छन् भनी सुनिश्चित गर्ने;
- विशेष आउटरिच क्रियाकलापहरू र सदस्यता ड्राइभहरूमा केन्द्रित डेयरबिन क्षेत्रमा छुट्टाछुट्टै रूपमा वित्त व्यवस्था (आवेदन प्रक्रिया मार्फत) गर्ने;
- डेयरबिनका पिछडिएका मुख्य ठाउँमा छुट्टाछुट्टै रूपमा (आवेदन प्रक्रिया मार्फत) वित्त व्यवस्था गर्ने;
- रूची राख्नुभएका अग्रज नागरिकहरूको समूहहरूलाई हेडक्वार्टर स्थापना गर्न कार्यालय/डेस्क पाउनका लागि सक्षम बनाउनका लागि सह-स्थान ठाउँहरू स्थापना गर्न तीनवटा स्थानहरू खोज्ने;
- स्थान व्यवस्थापन, सहायता, सहजिकरण, मध्यस्थता गर्नका लागि नेतृत्वदायी संस्थालाई वित्त व्यवस्था गर्ने
- स्पष्ट अपेक्षा र नतिजाहरू स्थापित गर्नाले अतिसंवेदनशील र/वा हाल बहिष्कृत भएका वृद्ध मानिसहरूको आउटरिच र समावेशनको सम्बन्धमा मापन गर्छ।

U3A

79. DCC ले न्युनतम वार्षिक $4,000 को DCC अनुदान सहित U3A सहायता गर्छ।

80. DCC ले U3A लाई U3A को बारेमा थाहा नभएका र/वा उपस्थित हुने धम्की दिइएको अनुभव गर्ने र घनिष्ट मित्र प्रस्ताव गर्ने र सहभागिताको लागि सहायताको बारेमा थाहा नभएका वृद्ध मानिसहरूमा पहुँच गर्न लक्षित वित्त व्यवस्था उपलब्ध गराउँछ।

81. DCC ले वृद्ध मानिसहरूको समुदाय समूहहरूमा सिफारिस गरिएको सह-स्थान ठाउँमा U3A सम्भावित नेतृत्व संस्थाको रूपमा ठान्दछ।

यो सिफारिस गरिएको छ कि...

पुरुषको शेड (Men's Shed)

82. DCC ले डेयरबिन मेन शेडमा (Men's Shed) उपस्थित हुनका लागि अरू मानिसहरूलाई अनुमति दिन सामुदायिक यातायात सहायता उपलब्ध गराउँछ।

83. DCC ले भौगोलिक पहुँचलाई प्रवर्द्धन गर्नको लागि छिमेकी घरमा वा प्रस्तावित नयाँ सह-अवस्थित समुदाय हब (सिफारिस 72 मा हेर्नुहोस्) मा भएता पनि डेयरबिनको नयाँ मेन्स शेडमा (Men's Shed) स्थापना गर्ने बारे सोच्दछ।

प्रोबस

84. DCC ले प्रोबस क्लबहरूलाई प्रोबस क्लबहरूको बारेमा थाहा नभएका र/वा उपस्थित हुने धम्की दिइएको अनुभव गर्ने र घनिष्ट मित्रताको प्रस्ताव गर्ने र सहभागिताको लागि सहायताको बारेमा थाहा नभएका वृद्ध मानिसहरूमा पहुँच गर्न लक्षित वित्त व्यवस्था प्रस्ताव गर्ने ठान्दछ।

पेशेवार समूहहरू

85. DCC ले करियर भिक्टोरियालाई समलिङ्गी, बाइसेक्सुअल, तेस्रोलिङ्गी, इन्टरसेक्स र व्वीर (LGBTQI), CALD र करियर समूहहरू नभएका अन्य स्थान र समुदायहरूलाई नयाँ करियर समूहहरू विकास गर्नमा सहायता गर्न DCC सँग साझेदारी गर्न आयोग बनाउने ठान्दछ।

शोकका समूहहरू

86. DCC ले दयाजनक स्थितीबाट विपत्ति अनुभव गरिरहेको वृद्धहरूलाई निर्मित विपत्तिका समूहहरूका लाभहरू अन्वेषण गर्न DCC सँग साझेदार गर्न मिलनसार साथीहरू बनाउने ठान्दछ।

छरछिमेकी घरहरू

87. वृद्ध सहभागीहरूलाई समावेसन गर्ने रणनीतिका साथमा विशिष्ट छिमेकी घरहरू विकास गर्ने उद्देश्य सहित लेखापरीक्षण र सर्वेक्षण गर्नका लागि DCC लाई छिमेकी घरहरूसँग काम गर्न सिफारिस गरिएको छ।

88. वृद्ध व्यक्तिहरूको छरछिमेकी गृह समावेशन रणनीती सुझाव समितीलाई छरछिमेकी घरहरू र DCC सँगका प्रतिनिधिहरूलाई वृद्धहरूसँग समायोजन गर्ने स्थापना गर्न DCC ले छिमेकी घरहरूलाई सञ्जालसँग साझेदारी गर्न सिफारिस गरिएको छ।

89. DCC ले छिमेकी घरहरूबाट वृद्धहरू र/वा छिमेकी घरहरूका क्रियाकलापहरूमा वृद्धहरूको बढ्दो सहभागीहरूको संख्यालाई सहायता गर्नमा लक्षित क्रियाकलापहरू गर्नका लागि DCC लाई सिफारिस गरिएको छ।

अनलाइन समुदाय र क्रियाकलापहरू

90. DCC ले वृद्ध मानिसहरूलाई सबै आम्दानीका स्तर र पृष्ठभूमिहरूबाट डिजिटल डिभाइडमा ब्रिजको रूपमा काम गर्न र अनलाइन सामुदायिक समूहहरू र क्रियाकलापहरूमा सहभागी हुन सक्षम बनाएर तथा प्रोत्साहित गरेर लक्ष्य अनुसरण गर्दछ।

91. DCC ले कार्यान्वयनको टाइमलाइन सहित अनलाइन समुदाय रणनीति विकसित गर्छ।

पुस्तकालयहरू

92. DCC ले यसको आवासी समुहहरूलाई आफ्ना सहायता विस्तार गर्न भिजिटिङ पुस्तकालय सेवालाई अनुदान व्यवस्था उपलब्ध गराउँछ।

93. DCC को नयाँ पुस्तकालयहरूको रणनीतिले वृद्ध मानिसहरूलाई तिनीहरूको आवासीय स्थान र भौगोलिक पहुँचका सम्बन्धमा विशेष रूपमा भएका आवश्यतकताहरूलाई जोडदार रूपमा ख्याल गर्दछ।

स्वयंसेवकहरू

94. DCC ले समुदायमा अन्य व्यक्तीहरुलाई योगदान पूर्याउन वृद्ध मानिस र सबै उमेरका मानिसहरूलाई अवसर उपलब्ध गराउन स्वयंसेवी कार्यक्रमको स्थापना गरेको छ।

95. DCC को स्वयंसेवी कार्यक्रमले पहिचाना गर्ने, भर्ना गर्ने, सूचित गराउने साथसाथै वृद्ध स्वयंसेवकहरू सहित स्वयंसेवकहरूको लागि प्रशिक्षण र सहायतालाई उत्तरदायित्व लिन्छ।

आगामी चरणहरू

कार्यान्वयन, निरीक्षण र रिपोर्टिङ

96. DCC ले कार्यान्वयनको लागि जिम्मेवारीसँग शुल्क लगाइने अन्तर-संस्थागत परियोजना नियन्त्रण समूहको स्थापना गर्छ। परियोजना नियन्त्र समूहलाई:

- DCC को कार्यकारी नेतृत्व टोलीबाट सामान्य व्यवस्थापक अध्यक्ष हुने र उपयुक्त अनुभव, जानकारी र उमेर मैत्रीपूर्ण डेयरबिनको विकासलाई निरीक्षण गर्ने अधिकारसँग DCC का अधिकारीहरू समावेश हुने;
- उमेर सुहाऊँदोडेयरबिनका पहल र क्रियाकलापहरूको प्राथमिकता, स्रोत र कार्यान्वयनसँग सम्बन्धित परिषद्को लागि विचार गर्ने र सुझाव उपलब्ध गराउने; र
- नियमित परामर्श सञ्चालन गर्ने र DCC को निम्नबाट सुझाव खोज्ने:
  - Active and Healthy Ageing Advisory Board (सक्रिय तथा स्वस्थकर उमेर सुझाव बोर्ड)
  - Older Persons Community Group Network (वृद्ध व्यक्तिहरूको सामुदायिक समूह नेटवर्क)
  - Information Advisory Group (जानकारी सुझाव समूह)
  - Older Person Open Space Audit Advisory Team (वृद्ध व्यक्ति खुला ठाउँ लेखा परीक्षण सुझाव टोली)
  - Older Persons' Neighbourhood House Inclusion Strategy Advisory Committee (वृद्ध व्यक्तिहरूको छिमेकी गृह समावेशन रणनीति सुझाव समिति)।

97. अन्तर-संस्थागत परियोजना नियन्त्रण समूहले परिषद्को 2017-2021 का उद्देश्यहरू हासिल गर्ने तर्फ निरीक्षणको भागको रूपमा वार्षिक रूपमा उमेर सुहाऊँदो डेयरबिनको विकास गर्न टिप्पणीहरूतर्फ प्रगतीमा परिषद्लाई रिपोर्ट गर्छ, विशेषगरी:

- **उद्देश्य 2:** हाम्रो समुदायमा मानिसहरूलाई उनीहरूको जीवन राम्रर जिउन अवसरहरू उपलब्ध गराएर उनीहरूको कल्याणलाई सुधार्ने;
- **उद्देश्य 3:** हाम्रो योजनाबद्ध प्रणालीलाई सुनिश्चित गर्नाले उच्च-गुणस्तर र स्थिर विकासलाई सहज बनाउँछ जसले हाम्रो समुदायका लागि सामाजिक, वातावरणीय र आर्थिक लाभहरूलाई निकाल्छ; र
- **उद्देश्य 5:** भविष्यका चुनौतीहरूलाई समाधान गर्नको लागि निष्पक्षतामा नेतृत्व गर्ने र हाम्रो उत्कृष्ट सम्पत्तिको रूपमा हाम्रो विपरित समुदायलाई पहिचान गर्ने।

98. यी लक्षणहरूविरूद्ध रिपोर्टिङ गर्दा अन्तर संस्थागत परियोजना नियन्त्रण समूहले निम्नमा परिषदलाई सुझाव उपलब्ध गराउनुपर्छ:

- उमेर सुहाऊँदो डेयरबिन सुनिश्चित गर्नमा प्रगति र चुनौतीहरू; र
- उमेर सुहाऊँदो डेयरबिनका टिप्पणीहरूलाई वितरण गर्ने DCC को क्षमतालाई प्रभाव पार्नसक्ने आकस्मिक समस्याहरूलाई सम्बोधन गर्न उपयुक्त कार्यवाही।

समुदायका सदस्यहरूले 10 अप्रिलबाट 15 मे 2019 सम्म खेस्रा रिपोर्टमा प्रतिक्रिया दिन सक्छन्।

आफ्नो भनाइ राख्नुहोस् र निम्नमार्फत लिखित निवेदन पेश गर्नुहोस्:

- AgeFriendly@Darebin.vic.gov.au मा **इमेल गर्नुहोस्**
- **पत्र –** City of Darebin,
  Aged and Disability Department,
  PO Box 91, Preston VIC 3072

खेश्रा रिपोर्टमा रहेको परामर्शलाई पालना गर्दै, समुहले सामुदायिक पृष्ठपोषणको समीक्षा गर्नेछ र अन्तिम रिपोर्ट तयार पार्नेछ।

अन्यिम रिपोर्टलाई त्यसपछि औपचारिक रूपमा जुलाई 2019 मा परिषदको बैठकमा डेयरबिन सभासदहरूसमक्ष प्रस्तुत गरिनेछ।